

Communiqué de Presse



JAPA 2026 *Montpellier*

24ème Journée des Activités Physiques Adaptées

**Déploiement de l' Activité Physique
Adaptée en libéral : entre enjeux de
coordination et besoins de structuration.**



Jeudi 16 avril 2026 - UFR STAPS Montpellier



700 avenue du Pic Saint-Loup – 34090 Montpellier

24ème Journée des Activités Physiques Adaptées

Déploiement de l'Activité Physique Adaptée en libéral : entre enjeux de coordination et besoins de structuration.

Jeudi 16 avril 2026 - UFR STAPS Montpellier
700 avenue du Pic Saint-Loup – 34090 Montpellier

Face à l'urgence sanitaire liée à la sédentarité et à la progression des maladies chroniques, le métier d'Enseignant en Activité Physique Adaptée change d'échelle. Longtemps centré sur les structures sanitaires et médico-sociales, il s'ouvre aujourd'hui à de nouveaux lieux d'exercice, dont le libéral, qui transforme concrètement les pratiques de terrain pour les professionnels comme pour les patients.

L'Activité Physique Adaptée : un enjeu majeur de santé publique

Dans un contexte où près de 37% de la population française vit avec une pathologie chronique ou une affection de longue durée, l'Activité Physique Adaptée (APA) occupe désormais une place centrale dans les stratégies de prévention et de prise en charge non médicamenteuse. L'APA est définie par le Consortium National en Activité Physique Adaptée et Santé comme le domaine scientifique et professionnel destiné aux personnes ne pouvant pratiquer une activité physique dans des conditions ordinaires et présentant des besoins spécifiques de santé, de participation sociale ou d'inclusion (CNAPAS, 2021). Reconnue comme intervention thérapeutique par la Haute Autorité de Santé, prescriptible par le médecin traitant depuis 2016, l'APA peut répondre à ces besoins croissants.

Le libéral : un mode d'exercice en expansion

Historiquement ancrés dans les secteurs sanitaire et médico-social, de plus en plus d'enseignants en APA optent aujourd'hui pour l'exercice en libéral, c'est-à-dire une pratique plus autonome et indépendante, à domicile, en cabinet ou en lien avec des structures sport-santé et associatives. Ce mode d'exercice permet d'assurer une continuité des soins après l'hospitalisation, de réduire les inégalités territoriales d'accès à l'APA et d'adapter l'accompagnement au quotidien des personnes. Cette voie exige toutefois de faire face à des obstacles pratiques : instabilité économique au démarrage, démarches administratives et juridiques, besoin de construire et d'animer un réseau de prescripteurs (médecins, kinésithérapeutes) et d'acteurs du territoire, en comprenant leurs besoins et la logique de santé locale.

La JAPA 2026 : un rendez-vous pour comprendre et se projeter

Organisée par les étudiants des Masters RAPA et GESAPPA de l'Université de Montpellier, la 24^e Journée des Activités Physiques Adaptées a pour objectif d'accompagner les étudiants et les professionnels face à cette évolution du métier.

Le **jeudi 16 avril 2026**, l'UFR STAPS de Montpellier deviendra un espace privilégié pour des conférences et des rencontres dédiées aux réalités du terrain et à la place de l'APA en libéral.

Cette journée se veut un temps d'échanges articulé autour de conférences, de tables rondes, d'ateliers pratiques et de retours d'expérience, pour poser des questions, confronter ses représentations et clarifier les possibilités d'exercice après une formation en APA-S. Elle sera notamment l'occasion d'aborder les réflexions suivantes :

- Comment les patients vivent-ils leur expérience de l'APA en libéral, entre bénéfices perçus et obstacles rencontrés ?
- Entre prescription, financement et remboursement, quels sont les enjeux actuels et leurs effets sur l'accès des patients à l'APA en libéral ?
- Quelles sont les perspectives d'évolution de l'APA en libéral, au regard de la structuration des parcours de soins et du rôle des futurs professionnels ?

Parce que mieux connaître les enjeux et les réalités de l'exercice libéral permet de faire des choix éclairés et de construire un projet professionnel solide, cette JAPA 2026 vous invite à venir imaginer et préparer dès maintenant votre avenir dans le champ de l'Activité Physique Adaptée.



Références bibliographiques :

CNAPAS. (2021). *Définition et charte de l'Activité Physique Adaptée et Santé*.

Haute Autorité de Santé (HAS). (2022). *Activité physique : prescription et prise en charge*. INSEE. (2021).

État de santé de la population et maladies chroniques.

Ministère des Sports. (2023). *Rapports sur le sport-santé et l'insertion professionnelle des EAPA*.

République Française. (2016). *Loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (Art. L.1172-1)*. (Publication officielle).

SFP-APA. (2017). *Fiches pratiques sur l'exercice libéral et la micro-entreprise*.